

Logopedyczne wyzwanie

W jakiej kondycji są twoje wargi i języczek? Sprawdź wykonując przed lustrem poniższe ćwiczenia. Z każdym razem, gdy odniesiesz sukces, umocz paluszek w farbie plakatowej i przybij „pieczętkę” w kółeczku obok zadania. Do dzieła!

Zrób motorek z warg, wibrując nimi bez przerwy.



Kłaskaj jak konik.



Ściągnij usta w dzióbek i na przemian otwieraj i zamykaj wargi.



Wyślij 15 buziaków.



Nadmuchuj raz prawy raz lewy policzek.



Zaciśnij wargi i wstrzel je. Powtórz sześć razy.



Obliż ząbki od wewnątrz przy otwartych ustach.



Twój języczek to szeroki watek malarski. Pomaluj sufit (podniebienie) języczkiem wykonując ruchy w przód i w tył.



Zrób czubkiem języka kropeczki na suficie.



Udawaj osiołka, na przemian mówiąc I-O I-O I-O.



Naśladuj przez dłużą chwilę odgłos kropli: PLUM, PLUM, PLUM! A teraz bociana: KLE, KLE, KLE!



Na przemian skacz języczkiem od górnych do dolnych ząbków (siekaczy).

