

Co wspomaga efektywne uczenie się:



- przerwy w pracy – nauka przebiega lepiej w krótkich odcinkach czasu,
- najlepiej zapamiętuje się to co jest na początku i na końcu
- wykorzystywanie wszystkich zmysłów w procesie uczenia się
- praca według planu
- korzystanie z różnych pomocy np. gry edukacyjne, rebusy, quizy, układanki
- wykorzystywanie mnemotchnik, map myśli, skojarzeń
- kilkakrotne powtarzanie nowego materiału w odpowiednich przerach czasowych
- właściwie dobrana pora dnia – najkorzystniej w godz 9.00 – 12.00 oraz 16.00 – 18.00